

PO MANJŠEM GINEKOLOŠKEM OPERATIVNEM POSEGU

Spoštovani!

Da bi vam olajšali obdobje po operativnem posegu, smo za vas pripravili nekaj informacij in priporočil.

Po vsakem operativnem posegu v maternično votlino skozi vagino (nožnico) lahko pride do zapletov, kot so:

- krvavitev, močnejša kot menstruacija, ki se ne neha,
- smrdeč izcedek,
- povišana telesna temperatura nad 38 stopinj,
- bolečina, ki po analgetiku ne popusti.

V primeru bolečin vzemite zdravila proti bolečinam. Če do zapletov pride, obiščite izbranega osebnega zdravnika ali ginekologa, v NUJNIH primerih pridite na Ginekološko-porodniški oddelek.

Po posegu je izcedek, ki traja do enega tedna, normalen.

Da ne bi prišlo do zapletov, vam ob odpustu svetujemo, da **upoštevate naslednja priporočila:**

- Skrbite za redno intimno higieno pod tekočo vodo. Uporaba mila s pH 5,5 naj bo zmerna.
- Po operativnem posegu 14 dni odsvetujemo kopanje v kopalni kadi, v bazenu in morju ter težke fizične napore.
- Spolne odnose odsvetujemo 14 dni po operativnem posegu. Po LETTZ-u odsvetujemo spolne odnose do kontrolnega pregleda.
- Če gre za umetno ali naravno prekinitev nosečnosti, se z izbranim ginekologom pogovorite glede ustrezne kontracepcije.
- Zmerno se gibajte na svežem zraku in uživajte lahko hrano, bogato z vitamini, da se vam povrne psihofizična kondicija.

Na ginekološki pregled pri izbranemu ginekologu se naročite čez dva do tri tedne.

Bolniški stalež uredite pri osebnem zdravniku.

POLEG ZGORAJ NAVEDENIH PRIPOROČIL VEDNO UPOŠTEVAJTE TUDI PRIPOROČILA VAŠEGA SOBNEGA ZDRAVNIKA!

Želimo vam čimprejšnje okrevanje.

Ginekološko-porodniški oddelek
Kataloška oznaka: GPGO-15
April 2024, verzija 1